

## Questionario Lettura

**ISTRUZIONI:** Pensa a cosa significa leggere per ottenere informazioni quando raggiungi il punto in cui desideri solo di poter smettere. Si può rispondere "Spesso", "Qualche Volta", "Mai", oppure "Non Lo So" "N.S."

### A: TIPI DI DIVERSE DIFFICOLTA' DURANTE LETTURA

	S.	Q.V	Mai	N.S.
1. Salti accidentalmente righe o frasi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Perdi il punto sulla pagina?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ti sbagli nella lettura?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Sbagli a leggere le parole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ripeti o rileggi righe per sbaglio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Inserisci parole dalle righe superiori o inferiori?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Eviti di leggere o di leggere a voce alta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. La tua lettura è lenta e spezzettata?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ti danno fastidio le pagine bianche o lucide?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Fai fatica a capire ciò che leggi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Togli lo sguardo dalla pagina o fai delle pause?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Sei irrequieto, attivo, agitato, facilmente distratto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Trovi che la lettura diventa più difficile?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Usi il dito o un segnapunti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Fai fatica a ricordare ciò che leggi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Le parole si sfuocano, si muovono o cambiano?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Cos'altro ti da noia quando leggi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---



---



---

Totale = ( \_\_ x 1) + ( \_\_ x ½) = \_\_\_\_\_

### B. TIPI DI SFORZO E AFFATICAMENTO DURANTE LETTURA

	S.	Q.V	Mai	N.S.
1. Ti danno fastidio gli occhi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Diventano rossi o iniziano a lacrimare?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Fanno male, sono indolenziti o bruciano?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Danno sensazione di asciutto, sabbiosi, graffiati, o prurito?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ti strofini gli occhi o intorno agli occhi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ti senti stanco, insonnolito o affaticato?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ti da fastidio la testa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ti viene mal di testa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ti viene la nausea o mal di stomaco?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Spalanchi gli occhi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Fai gli occhi piccoli o aggrotti la fronte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Batti gli occhi di frequente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ti avvicini o allontani dalla pagina?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. E' uno sforzo restare sulle parole che stai leggendo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ti da fastidio leggere sotto luci al neon?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. E' più difficile leggere con molta luce?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Cos'altro succede?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---



---



---

Totale = ( \_\_ x 1) + ( \_\_ x ½) = \_\_\_\_\_

**Irlen Svizzera**

Fritz Steiner, Bahnhofstr. 34, CH-4143 Dornach, Svizzera  
Tel.: 0041 61 701 57 92, 0041 79 692 02 64  
e-mail: fritz.steiner@irlen.ch – www.irlen.ch

**Università degli studi di Modena**

Largo del Pozzo, 71  
41100 Modena Italia

**Nome:**